

専門家に聞く

弁護士が話す多重債務の解決法



アディーレ法律事務所 代表弁護士 石丸幸人
東京弁護士会所属
TV朝日系「スーパーモーニング」出演中

カード1枚、ATMの借金1回から返済地獄の崖っぷちへ…家族や友達との関係も壊れ、もう駄目かな、と思い詰める人もいます。そうなる前に、専門家の力を借りましょう。「大丈夫、道はあります」と言うのは、個人や中小企業の多重債務を専門に扱う、アディーレ法律事務所の代表・石丸幸人弁護士です。

「自己破産」で生活リセット

——借り尽くして返すあてのない多重債務。どうしたらいいでしょう。

石丸 「債務整理」って聞いたことがありますか。返済を減らし、生活を再建するために、法律で認められた制度なんです。

——元気の出る話のようですが、どういふことですか。

石丸 ごく大雑把に言えば、借金をゼロにするのが「自己破産」です。財産を処分する代わりに、もう返済できない状況に就けない（弁護士・税金収入がない場合）に

——無駄使いやギャンブルが原因でも？

石丸 よほどの事情でもない限り、大丈夫です。ほとんどの人が免責を認められていますよ。

——家財道具や現金はどうなるんですか？

石丸 現金は99万円まで

——「ハサン」というと、仕事や家族は？

石丸 会社から借入れをしていない限り、勤め先へは通知されませんし、万一知られても、自己破産を理由に解雇はできません。ご家族や同居人へも、保証人になっていない限り通知されませんし、その収入や職業も、自己破産とは関係ありません。

——専業主婦のように定収入がない場合は？

石丸 ご心配なく。むしろ財産がないほうが、手続が短期で簡単に済みます。

——民事再生とは？

石丸 「民事再生」は住宅ローンを払いながら、借金総額を5分の1ほどに減らした返済計画を、裁判所に申し立てます。また、消費者金融などの高利を払い続けていたような場

聞き手/原島 椋 記者

——「自己破産」で生活リセット

——借り尽くして返すあてのない多重債務。どうしたらいいでしょう。

石丸 「債務整理」って聞いたことがありますか。返済を減らし、生活を再建するために、法律で認められた制度なんです。

——元気の出る話のようですが、どういふことですか。

石丸 ごく大雑把に言えば、借金をゼロにするのが「自己破産」です。財産を処分する代わりに、もう返済できない状況に就けない（弁護士・税金収入がない場合）に

——「自己破産」で生活リセット

——借り尽くして返すあてのない多重債務。どうしたらいいでしょう。

石丸 「債務整理」って聞いたことがありますか。返済を減らし、生活を再建するために、法律で認められた制度なんです。

——元気の出る話のようですが、どういふことですか。

石丸 ごく大雑把に言えば、借金をゼロにするのが「自己破産」です。財産を処分する代わりに、もう返済できない状況に就けない（弁護士・税金収入がない場合）に

——「自己破産」で生活リセット

——借り尽くして返すあてのない多重債務。どうしたらいいでしょう。

石丸 「債務整理」って聞いたことがありますか。返済を減らし、生活を再建するために、法律で認められた制度なんです。

——元気の出る話のようですが、どういふことですか。

石丸 ごく大雑把に言えば、借金をゼロにするのが「自己破産」です。財産を処分する代わりに、もう返済できない状況に就けない（弁護士・税金収入がない場合）に

コラム1 一本化の落とし穴

「債務一本化ローン」の広告を目にします。メリットはあるのでしょうか。

A 完済した業者からすぐ執拗な勧誘が来、かえって借金が増えてしまうなど、残念ながら「一本化」が、泥沼化への分かれ道だった、ということも多いです。

取り立てもスグ止まります

——色々道はあるんですね。でも、どれを選べばいいのか？手続も大変では？

石丸 借金の総額・内容と収入・生活の事情などを比べた上で判断するわけです。※1・2参照。判断に迷う時は専門家に相談して下さい。私たち弁護士は、借り手の立場に立つて、裁判所などへの手続や貸し手の交渉をします。取り立ても返済もすぐストップしますよ。弁護士が代理人になれば、貸し手の業

コラム2 弁護士と司法書士

債務整理の相談、弁護士と司法書士の違いは？

A 司法書士の代理権は借金が合計140万円以下の場合に限られています。自己破産、民事再生などは、司法書士の役割は書類作成のみで、債務者本人が申し立てることになります。手間や費用の負担も多く、現実には、本人で自己破産を申し立てる人は、司法書士に依頼したケースを合わせても近年1%に満たないようです。

※1 債務整理方法の自己診断

いずれの債務整理方法が最適か、調べてみましょう。結果を参考に、判断に迷ったら専門家にご相談下さい。

- 現在の借金の総額はおいくらですか？ () 円
- 月々の返済可能な金額（月取の手取り額から住居費・生活費等の諸経費を引いた差額）はおいくらですか？ () 円
- ① ÷ ② = 36より多いですか？少ないですか？ () ÷ () = ()
- 処分されたくない高価な（20万円超）財産をお持ちですか？ YES NO

③の結果が…

- A. 36を超えていて④がNO ……▶ 自己破産
- B. 36を超えていて④がYES ……▶ 民事再生
- C. 36を下回る場合 ……▶ 任意整理

ごく大まかな目安をつけるもので、詳しくは専門家にご相談下さい。

※2 債務整理手続の比較一覧

	借金	財産	メリット	デメリット
自己破産	原則全てなくなる	20万円以下の財産は処分されない	借金がなくなる	高価な財産が処分される、手続中就業できない職業あり
民事再生	約20%程度に減額	処分されないが、評価分を払う必要あり	住宅などの財産は処分されない、資格制限なし	借金は減額されるが、3年程度支払う必要がある
任意整理	一定の利息減額と支払い期間の延長	処分されない	財産は処分されない、資格制限なし	借金はあまり減らない

コラム3 返済が止まらば

「返さなければ」という心理につけ込んで、返せないことを承知で貸すほうが、よほど問題です。——「債務整理」は人生の再スタート。決してやましいことではない、と思いき直すことが本当に大事ですね。

土日祝も、22時までOK! 10,000件を超える相談実績!

債務整理相談 何度でも無料!!

多摩エリアの拠点・立川支店

弁護士 法人 アディーレ法律事務所

立川支店 立川市曙町2-8-9 村野ビル5F

〈受付〉 ☎ 0120-316-742

「アディーレ」で検索 <http://www.adire.jp>

〈池袋本店〉 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン60/37F

総勢34名の法律家が連携

立川支店 (村野ビル5F)

JR立川駅

弁護士費用原則一律・分割払い可